

Unser Kurs-Angebot

Neu ab Januar 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00-10.00 Rücken Fit Birgit, K1	10.00 – 11.00 Yoga Marina, K1	9.00 – 10.00 Pilates Birgit, K1		09.00-10.00 Yoga Marion, K1
				10.00-11.00 derzeit unbesetzt
18.00 - 19.00 Rücken Fit Silvia, K1	18.00 – 19.00 Zumba Louisa, K1	18.00-19.15 Yoga Kerstin, K1	18.00 - 18.45 Hot Iron Nicole, K1	
19.00 - 19:30 Step Beginner Silvia, K1	19.00 – 20.00 Body Workout Nicole, K1		18.45 – 19.00 Bauch Intensiv Nicole, K1	
19.30 - 20.00 Step Silvia, K1			19.00 – 20.00 Antara Nicole, K1	

K 1 = Kursraum K 2 = Kursraum (Budohalle)

Stand 12/24

DEPORT